

- معلومات لك ولطفلك حول فيروس كورونا

COVID-19

تنطبق حالياً قيود على الزائرين في جميع المستشفيات. هذا يعنى
[قيود صارمة على ساعات الزيارة] [اطلعي على الموقع الإلكتروني للمستشفى
[فحص صحة الزائر] [فحص درجة الحرارة، طرح أسئلة
الإلتزام بالتباعد الاجتماعي عند السرير
لا يسمح للأطفال دون سن 16 بزيارة المرضى .

يجب أن تحضري بمفردك إلى
مواعيدك في العيادة أو مواعيد
مراقبة أو تصوير الجنين بالموجات
فوق الصوتية. تجري بعض
المستشفيات المواعيد عن طريق
Telehealth (عبر الهاتف/الفيديو)
اسألي القابلة

عندما تذهبين إلى المستشفى في
مرحلة المخاض، يمكن لشخص
واحد الحضور معك لتقديم الدعم. لن
تسمح معظم المستشفيات للأشخاص
بالتبديل، لذلك فإن
الشخص الذي يحضر معك في البداية
هو الشخص الوحيد الذي يبقى معك في
فترة المخاض..

- اغسلي يديك بشكل منتظم
- غطي فمك وأنفك عند العطس
- لا تلمسي عينيك وفمك
- ابق في المنزل إذا كنت تشعرين بالمرض
- الخط الساخن الخاص بفيروس كورونا
1800 675 398

عندما تنتقلين إلى جناح ما بعد الولادة
يُسمح بوجود شريكك فقط أو شخص واحد يقدم
الدعم. تحقق من ساعات الزيارة. يمنع وجود
أطفال تحت سن 16
اسألي القابلة عما إذا كانت ستتم زيارتك
في المنزل بعد الولادة

Birth for Humankind يمكن للمرافقة من منظمة
أن تقابلك مرة واحدة قبل ولادة طفلك و/أو الاتصال
بك عبر الهاتف/الفيديو ، كما يمكن أن تكون معك
لدعمك أثناء
المخاض بشرط عدم وجود أي شخص آخر لدعمك
يسمح بوجود زائر واحد فقط معك في جناح ما بعد
الولادة ويجب أن يكون هذا الزائر الشخص نفسه في
كل مرة

