

# کوید 19 - ویروس کرونا

## اطلاعات برای شما و نوزادتان

محدودیت برای ملاقات کنندگان در حال حاضر در تمام بیمارستان ها به اجرا در می آید. این یعنی:

[ساعات ملاقاتسختگیرانه] به وبسایت بیمارستان خود مراجعه کنید  
[غربالگریسلامت ملاقات کنندگان] سنجش دمای بدن، سوالات فاصله گذاری اجتماعی در کنار تخت بیمار  
کودکان زیر 16 سال اجازه ملاقات ندارند

در قرارهای ملاقات کلینیک برای معاینه یا سونو گرافی، شما باید به تنهایی حضور پیدا کنید. برخی از بیمارستان ها امکان انجام قرار ملاقات ها (تلفن) Telehealth/از طریق (تصویری) را ارایه می دهند. از مامای خود سوال کنید.

زمانیکه برای زایمان به بیمارستان می روید فقط یک فرد همراه می تواند با شما باشد. اکثر بیمارستان ها اجازه نمی دهند تا افراد جای خود را با هم تعویض کنند، بنابراین فردی که در ابتدا با شما بوده است تنها فردی است که می تواند در طول زایمان کنار شما باشد.

هنگامی که بعد از تولد نوزاد در بخش بعد از زایمان هستید تنها شریک زندگی تان یا فرد دیگری اجازه دارد تا برای کمک نزد شما باقی بماند. ساعات ملاقات را بررسی کنید. کودکان زیر 16 سال اجازه ملاقات ندارند. از مامای خود در مورد اینکه آیا پس از تولد نوزادتان شما قرارهای ملاقات در خانه خواهید داشت یا خیر سوال کنید..

- دستان خود را بطور مرتب بشویید
- هنگام عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانید
- چشم و دهان خود را لمس نکنید
- در صورت ناخوشی در خانه بمانید  
خط تلفن  
ویروس کرونا  
1800 675 398

شما می توانید یک بار قبل Birth for Humankind Doula از تولد نوزاد، با شما ملاقات حضوری و/ یا تماس تلفنی/ تصویری داشته باشد، سپس چنانچه هیچ فرد دیگری برای کمک به شما وجود نداشته باشد، او می تواند برای پشتیبانی از شما در طول زایمان حضور داشته باشد

