جدول معلومات - التعرف على نظام صحة الأم [أستراليا]

إذا كانت لديك بطاقة ميديكير، فإن رعاية الحمل والولادة وما بعد الولادة في مستشفى عام تكون مجانية ولا تتحملين أي تكلفة.
ولكن ستترتب عليك تكاليف إذا لم يكن لديك بطاقة ميديكير. انظري جدول المعلومات - رعاية الأمومة بدون بطاقة ميديكير.

إذا كنت تعتقدين أنك حامل، يمكنك إجراء اختبار منزلي / [متوفر للشراء في السوبر ماركت أو الصيدلية بتكلفة تتراوح من 15 إلى 25 دولارًا] أو الذهاب إلى طبيب عام. وسوف تحتاجين إلى زيارة طبيب عام لتأكيد الحمل والإحالة إلى مستشفى الولادة.

ابحثي عن طبيب عام في منطقتك يقوم "بفواتير مجمعة" مما يعني أنه لن يكلفك أي أموال مقابل الموعد.

ستتم عادة إحالتك إلى أقرب مستشفى يقدم خدمات الأمومة، إذا كنت تعانين أنت أو طفلك من أي مشاكل صحية معقدة، فقد تتم إحالتك إلى مستشفى أكبر يمكنه تقديم رعاية متخصصة.

قد يسألك الطبيب العام ما المستشفى الذي تريدين الذهاب إليه لإنجاب طفلك. غالبًا ما تقدم المستشفيات نماذج مختلفة لرعاية النساء الحوامل، ويمكنك طلب نموذج رعاية، على سبيل المثال "مجموعة حالات أو مجموعة قبالة".
انظري جدول المعلومات - نماذج الرعاية.

"سيرسل الطبيب العام إحالتك إلى المستشفى وعندما يتلقاها، سيحددون لك موعد "زيارة حجز.

سيطلب أيضًا بعض الاختبارات، مثل اختبارات الدم والموجات فوق الصوتية المبكرة واختبارات الفحص الأخرى، ويجب أن يخبروك عن الغرض من الاختبارات ولماذا يريدون منك إجراؤها. إذا لم تكوني متأكدة، فيجب عليك دائمًا طلب معلومات إضافية، وقد تكلف بعض الاختبارات المال، اسألي طبيبك عما إذا كانت الاختبارات التي يوصون بها مجانية أم ستكلفك نقودًا.

جميع الاختبارات تتم بناء على اختيارك وسيبقى القرار لك حول ما إذا كنت ستخضعين لها أم لا.
قد تكون زيارة موعد الحجز بعد حوالي 3-4 أشهر من الحمل، وإذا كانت لديك نتائج أي اختبارات، فتأكدي من أن تأخذيها معك. سيكون هذا أطول موعد حيث سيستغرق حوالي ساعتين ويمكن أن تقابلي خلاله قابلة وطبيبًا وسيطرحون عليك الكثير من الأسئلة وسيفحصون صحتك وصحة طفلك. يمكن أن يشمل ذلك مقدمي رعاية آخرين مثل الأخصائي الاجتماعي أو يحولونك إلى عيادة متخصصة.

ستحضرين ما يقرب من 8 إلى 10 مواعيد أثناء الحمل، سيكون بينها عدة أسابيع في بداية الحمل ولكن ستزداد وتيرتها مع تقدم الحمل.

ستذهبين إلى المستشفى أثناء المخاض وستلدين طفلك فيه [ما لم تكوني مسجلة في برنامج الولادة في المنزل الذي يقدمه مستشفيان فقط]، وستبقين من يومين إلى ثلاثة أيام بعد ولادة الطفل وثم يتم تخريجك إلى منزلك. ستقوم القابلة بزيارتك مرة أو مرتين بعد عودتك إلى المنزل، ثم ستتلقين الرعاية من ممرضة صحة الأم والطفل [وستراجعين الطبيب العام لإجراء فحص بعد 6 أسابيع].

لا يُقصد بهذه المعلومات أن تكون نصيحة طبية ، إنها إرشادية فقط. يرجى سؤال القابلة أو الطبيب للحصول على المعلومات والنصائح المتعلقة مباشرة برعايتك ورعاية طفلك.

© Birth for Humankind 2021 Version 1 December

Information sheet No. 404

BIRTH FOR HUMANKIND

NAVIGATING THE MATERNAL HEALTH SYSTEM [AUSTRALIA]

If you have a Medicare card your pregnancy, birth and post-birth care at a public hospital is free, no cost to you.

There is a cost involved if you do not have a Medicare card. See Info Sheet – Maternity care without a Medicare card.

If you think you are pregnant, you can do a home test [available to purchase at the supermarket or pharmacy cost around $15-25] or go to a GP. You will need to see a GP who will confirm your pregnancy and make a referral to a maternity hospital.

Find a GP in your area who 'Bulk Bills' that means it will not cost you any money for the appointment. You will usually be referred to the nearest hospital that provides maternity services. If you or your baby have any complex health issues you may be referred to a larger hospital that can provide specialised care.

The GP might ask you which hospital you want to go to have your baby. Hospitals often offer different models of care for pregnant women. See the Info Sheet – Models of Care.

The GP will send the referral for you to the hospital, when the hospital receives the referral they will send you an appointment time for your 'Booking in visit'.

They will also order some tests – blood tests, early ultrasound and other screening tests. They should tell you what the tests are for and why they want you to have them. If you are not sure, you must always ask for more information. Some tests may cost money, ask your GP if the tests they are recommending will cost you money.

All tests are your choice, it is your decision as to whether you have the test or not.

Your booking visit may be around 3-4 months into the pregnancy – if you have results of any tests, make sure you take them with you. This is the longest appointment and will take about 2 hours, you might see a doctor and a midwife. They will ask lots of questions and check your health and your baby. They may involve other care providers such as a social worker or refer you to a specialist clinic.

You will attend approximately 8-10 appointments during your pregnancy, they will be several weeks apart in early pregnancy, as your pregnancy progresses you will attend more frequently.

You will attend the hospital in labour and give birth to your baby in the hospital [unless you are in a homebirth program, offered only by 2 hospitals], you will stay 2-3 days after the baby is born then be discharged home. A midwife will visit you one or two times after you go home, then you will receive care from the Maternal and Child Health Nurse [& see your GP for a 6 week checkup].

This information is not intended to be medical advice, it is a guide only. Please ask your midwife or doctor for information and advice directly related to your care and your baby's care.