جدول المعلومات - ربما أكون حامل

قد تكونين حاملاً إذا

مارست الجنس دون وقاية
تأخرت دورتي
أشعر باختلاف الأمور في جسمي
ماذا يجب علي أن أفعل؟

علامات الحمل

- ستتأخر دورتك الشهرية أو قد لا تأتي.
- يمكن أن يؤلمك ثدياك.
- [قد تشعرين بالغثيان أو القيء طوال اليوم [يمكن أن يحدث غثيان الصباح في أي وقت خلال اليوم.
- قد تتسبب بعض الروائح بشعورك بالغثيان.
- تشعرين بالتعب أو الإرهاق.
- تطرأ تغيرات على نمط تبولك.

ما يجب فعله

يمكنك شراء اختبار الحمل من السوبر ماركت أو الصيدلية [بتكلفة تتراوح من 20 إلى 25 دولارًا] أو إجراء الاختبار بنفسك أو الذهاب إلى طبيب عام يقبل "بالفاتورة الشاملة"، حيث سيقومون بتأكيد الحمل عن طريق إجراء فحص البول و / أو الدم. قد يسألونك عما إذا كنت تعرفين أول يوم من آخر دورة شهرية، ستساعد هذه المعلومات في معرفة عدد أسابيع حملك.
قد يسألونك عن مكان رغبتك في الولادة أو يحيلونك إلى أقرب مستشفى توليد. ثم سيرسل لك المستشفى يوم ووقت الموعد بالبريد.
[قد يطلب الطبيب العام أيضًا إجراء بعض الاختبارات [انظري أوراق المعلومات الأخرى.

لا يُقصد بهذه المعلومات أن تكون نصيحة طبية ، إنها إرشادية فقط. يرجى سؤال القابلة أو الطبيب للحصول على المعلومات والنصائح المتعلقة مباشرة برعايتك ورعاية طفلك.

© Birth for Humankind 2021 Version 1 December

Information sheet No. 104

BIRTH FOR HUMANKIND

I MIGHT BE PREGNANT

You might be pregnant if:

- your period will be late or not come
- you have tender breasts
- you may experience morning sickness [anytime of the day] – nausea and/or vomiting
- smells make you feel sick
- you feel tired or exhausted
- you may have changes in urination pattern

What you should do.

You can buy a pregnancy test at the supermarket or pharmacy [cost around $20-$25] and do the test yourself or go to a GP who 'bulk bills'.

They will confirm your pregnancy by doing a urine and/or blood test. They might ask you if you know the first day of your last period. This information helps to work out how many weeks pregnant you might be.

They may ask where you want to give birth or just refer you to the nearest maternity hospital. Then the hospital will send you an appointment day and time in the mail.

The GP may also order some tests [see other information sheets].

This information is not intended to be medical advice, it is a guide only. Please ask your midwife or doctor for information and advice directly related to your care and your baby's care.